

11. Willicher Handicap-Triathlon



Das reha team West und der SV Willich laden im Rahmen des 13. Willicher Triathlons ein am

Sonntag, 6. September 2009

Starts: 13.55 und 14.15 Uhr



reha team West
Wir bringen Hilfen



Absender:

.....
.....
.....
.....

reha team West

z.Hd. Holger Falk

Weitere Infos über Startgruppen, Startzeiten, Rahmenprogramm-
punkte und Streckenverlauf auch über

www.triathlon.schwimmerverein-willich.de

Meyssenstr. 64 a

47803 Krefeld



Telefon (0 21 51) 89 49-0 · Telefax (0 21 51) 97 64 77
www.rtwest.de

Telefon (0 21 51) 89 49-0 · Telefax (0 21 51) 97 64 77
www.rtwest.de



Der Willicher Handicap-Triathlon

lädt alle Sportbegeisterten mit Körperbehinderung zur Teilnahme ein. Eingebettet in den Willicher Triathlon mit seinen jährlich über 800 Startern, zeichnet sich das reha team West seit 1999 als Ideengeber für die Organisation verantwortlich. Die Förderung von „Breite“ und „Spitze“ liegt uns dabei gleichermaßen am Herzen.

Dem Breitensportaspekt

werden wir über moderate bzw. wählbare Distanzen und mittels einer Infrastruktur (Stichwort „Schwimmbecken“) gerecht, die den Einstieg in den Triathlonsport ermöglichen oder erleichtern hilft. Tri-Level I ist insofern ideal für Newcomer.

Den Cracks und ambitionierten Schnupperern

bietet Tri-Level II entsprechenden Anreiz. Der Start erfolgt im Rahmen des Volkstriathlons.

Mit der Tri-Staffel

legen wir jenen Rollies eine Startmöglichkeit ans Herz, für die das Schwimmen eine unüberwindbare Hürde darstellt.

Wir freuen uns ganz besonders, dass wir ab 2009 Gastgeber der Deutschen Meisterschaften über die Sprintdistanz sind und wir gemeinsam mit der Deutschen Triathlon Union der Förderung des Leistungssports auf diesem Wege einen zusätzlichen Schub verleihen können.

Alle Finisher werden geehrt.
Die Gesamtsieger erhalten den

reha team West bzw. RWE-Cup.

KÖRPERBEHINDERTE OHNE ROLLSTUHL

— Tri-Level I —	— Tri-Level II —
150 m Schwimmen	500 m Schwimmen
10 km Rad	20 km Rad
2 km Lauf	5 km Lauf

Schwimmen: Im beheizten 25-Meter-Freibad. Danach geht es in die Wechselzone zu den Rädern. **Rad:** Ihr befahrt eine flache, asphaltierte 10 km-Wendepunktstrecke und wechselt in der gleichen Zone zum **Lauf:** Der 1,7 km-Rundkurs führt durch das Schwimmbadgelände und mündet in das dort gelegene Ziel. **Achtung: Der Start im Tri-Level II erfolgt im Rahmen des Volkstriathlons um 13:55 Uhr!**

ROLLSTUHLFAHRER

— Tri-Level I —	— Tri-Level II —
100 m Schwimmen	200 m Schwimmen
10 km Handbike	10 km Handbike oder Rennbike
1,3 km Aktivrollstuhl	3,4 km Aktiv- oder Rennrollstuhl

Schwimmen: Im beheizten 25-Meter-Freibad. Wir helfen Euch in den am Beckenrand stehenden Rollstuhl. Dann geht es in die Wechselzone zu den **Handbikes**. Damit befahrt Ihr eine flache, asphaltierte 10 km-Wendepunktstrecke. Den zweiten Wechsel absolviert Ihr außerhalb des Bades in die **Aktiv- bzw. Rennrollstühle** und erreicht damit das Ziel auf dem Schwimmbadgelände. **Im Level II getrennte Wertung zwischen Aktiv- und Rennrollstuhl!**

Tri-Staffel

ROLLSTUHLFAHRER mit Schwimmpaten

— Tri-Level I —	— Tri-Level II —
200 m Schwimmen	500 m Schwimmen
10 km Handbike	20 km Hand- bzw. Rennbike
1,3 km Aktivrollstuhl	3,4 km Aktivrollstuhl

Der **Schwimmpate (ganz gleich ob mit oder ohne Behinderung)** beginnt und reicht den Zeitempass in der ersten Wechselzone an den/die Rollstuhlfahrer/in weiter. Per **Rolli** absolviert diese/r einen quasi **Duathlon**. Die Wertung erfolgt gemeinsam, d. h. die Zeiten werden addiert. Mit dieser Variante möchten wir jenen Rollis die Möglichkeit zur Teilnahme eröffnen, für die das Schwimmen eine unüberwindbare Hürde darstellt!

ANMELDEFORMULAR

Ich melde als

Rollstuhlfahrer/in mit Rennrollstuhl Aktiv-Rollstuhl

Körperbehinderte/r ohne Rollstuhl

Tri-Level I

Tri-Level II mit Teilnahme an der DM ja nein (DM nur im Tri-Level II)

Zur DM melde ich in der Startklasse:

TRI 1 - Rollstuhl bzw. Handbike

TRI 2 - Amputierte oberhalb des/der Knie

TRI 3 - U.a. Cerebral-Paresen, muskuläre Dystrophien ff.

TRI 4 - Einseitige Armamputationen, Lähmungen der oberen Extremitäten

TRI 5 - Amputierte unterhalb des/der Knie

TRI 6 - Sehbehinderte

Gehörlose

Die genauen Beschreibungen zu den ITU-Startklassen entnehmt bitte www.triathlon.org bzw. steht euch **Alfred Lipp als DTU-Behindertenbeauftragter** bei Fragen gerne unter paratriathlon@upsolut.de zur Verfügung.

Name: Vorname:

Geb.-Datum: männlich weiblich

Straße, Nr.: Telefon:

PLZ, Wohnort:

Verein/Gruppe:

Wir melden zur **Tri-Staffel im** **Tri-Level I** **Tri-Level II**

Name: Vorname:

Geb.-Datum: männlich weiblich

Name: Vorname:

Geb.-Datum: männlich weiblich

Straße, Nr.: Telefon:

PLZ, Wohnort:

Verein/Gruppe:

Jeder Teilnehmer startet auf eigenes Risiko.

Das Startgeld in Höhe von 17,00 € ist als Verrechnungsscheck oder in bar beigefügt.

Ja, ich möchte ein T-Shirt für **8,00 €** in der Größe: S M L XL

Meldeschluss ist der 3. September 2009.

Nachmeldungen am Wettkampftag sind NICHT möglich.

Stichwort Unterkunft: Bitte übersendet mir das Hotelverzeichnis der Stadt Willich