

12. Willicher Handicap-Triathlon



Das reha team West und der SV Willich laden im Rahmen des 14. Willicher Triathlons ein am

Sonntag, 5. September 2010

Start: 14.35 Uhr



reha team West
Wir bringen Hilfen



Absender:

.....
.....
.....
.....

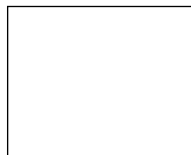
Weitere Infos über Startgruppen, Startzeiten, Rahmprogramm-
punkte und Streckenverlauf auch über
www.triathlon.schwimmerverein-willich.de

reha team West

z.Hd. Holger Falk

Mevisenstr. 64 a

47803 Krefeld



Telefon (0 21 51) 89 49-0 · Telefax (0 21 51) 97 64 77
www.rtwest.de

Telefon (0 21 51) 89 49-0 · Telefax (0 21 51) 97 64 77
www.rtwest.de



Der Willicher Handicap-Triathlon

lädt alle Sportbegeisterten mit Körperbehinderung zur Teilnahme an den Niederrhein ein. Eingebettet in den Willicher Triathlon mit seinen jährlich über 800 Startern liegt uns seit 1999 die Förderung von „Breite“ und „Spitze“ gleichermaßen am Herzen.

Dem Breitensportaspekt

werden wir über wählbare Distanzen und einer Infrastruktur (Stichwort „Schwimmbecken“) gerecht, die den Einstieg in den Triathlonsport ermöglichen und erleichtern hilft. Tri-Level I ist insofern ideal für Newcomer.

Den Cracks und ambitionierten Schnupperern

bietet Tri-Level II entsprechenden Anreiz auf leistungssportlicher Ebene und wir freuen uns ganz besonders, dass wir gemeinsam mit der Deutschen Triathlon Union (DTU) in diesen Wettbewerben die offiziellen Deutschen - Handicap - Meister im „Super-Sprint“ ermitteln.

Mit der Tri-Staffel

legen wir außerdem eine ganz besondere und verbindende Alternative ans Herz, die sich insbesondere an jene Rollstuhlsportler wendet, für die das Schwimmen eine unüberwindbare Hürde darstellt.

Alle Finisher werden geehrt. Die Gesamtsieger erhalten den

reha team West bzw. RWE-Cup.

Falls sich Fragen stellen, so kommt gerne auf uns zu.

Auf ein Wiedersehen oder kennen lernen am 5. September

Euer

reha team West

Holger Falk

KÖRPERBEHINDERTE OHNE ROLLSTUHL

— **Tri-Level I** ————— **Tri-Level II** —————
(Wertung DM)

100 m Schwimmen

10 km Rad

1,5 km Lauf

250 m Schwimmen

10 km Rad

3 km Lauf

Schwimmen: Im beheizten 25-Meter-Freibad. Danach über 100 m in die Wechselzone zum **Rad:** Ihr befahrt eine flache, asphaltierte 10 km-Wendepunktstrecke und wechselt in der gleichen Zone zum **Lauf:** Der 1,5 km-Rundkurs führt durch das Schwimmbadgelände und mündet in das dort gelegene Ziel.

ROLLSTUHLFAHRER

— **Tri-Level I** ————— **Tri-Level II** —————
(Wertung DM)

100 m Schwimmen

10 km Handbike

1,3 km Aktivrollstuhl

200 m Schwimmen

10 km Handbike oder Rennbike

3,4 km Aktiv- oder Rennrollstuhl

Schwimmen: Im beheizten 25-Meter-Freibad. Wir helfen Euch in den am Beckenrand stehenden Rollstuhl. Dann geht es in die Wechselzone zu den **Hand- bzw. Rennbikes**. Damit befahrt Ihr (Achtung Helmpflicht) eine flache, asphaltierte 10 km-Wendepunktstrecke. Den zweiten Wechsel absolviert Ihr außerhalb des Bades in die **Aktiv- bzw. Rennrollstühle** und erreicht damit das Ziel auf dem Schwimmbadgelände. **Im Level II getrennte Wertung zwischen Aktiv- und Rennrollstuhl!**

Tri-Staffel

ROLLSTUHLFAHRER mit Schwimmpaten

200 m Schwimmen

10 km Handbike

1,3 km Aktivrollstuhl

Der **Schwimmpate (ganz gleich ob mit oder ohne Behinderung)** beginnt und reicht den Zeitmesschip in der ersten Wechselzone an den/die Rollstuhlfahrer/in weiter. Per **Rolli** absolviert diese/r einen quasi **Duathlon**. Die Wertung erfolgt gemeinsam, d. h. die Zeiten werden addiert. Mit dieser Variante möchten wir jenen Rollis die Möglichkeit zur Teilnahme eröffnen, für die das Schwimmen eine unüberwindbare Hürde darstellt!

ANMELDEFORMULAR

Ich melde als

Rollstuhlfahrer/in mit Rennrollstuhl Aktiv-Rollstuhl

Körperbehinderte/r ohne Rollstuhl

Tri-Level I

Tri-Level II mit Teilnahme an der DM ja nein

Zur DM melde ich in der Startklasse:

TRI 1 - Rollstuhl bzw. Handbike

TRI 2 - Amputierte oberhalb des/der Knie

TRI 3 - U.a. Cerebral-Paresen, muskuläre Dystrophien ff.

TRI 4 - Einseitige Armamputationen, Lähmungen der oberen Extremitäten

TRI 5 - Amputierte unterhalb des/der Knie

TRI 6 - Sehbehinderte

Gehörlose

Die genauen Beschreibungen zu den ITU-Startklassen entnehmt bitte www.triathlon.org bzw. steht euch **Alfred Lipp als DTU-Behindertenbeauftragter** bei Fragen gerne unter paratriathlon@upsolut.de zur Verfügung.

Name: Vorname:

Geb.-Datum: männlich weiblich

Straße, Nr.: Telefon:

PLZ, Wohnort:

Verein/Gruppe:

Wir melden zur **Tri-Staffel**

Name: Vorname:

Geb.-Datum: männlich weiblich

Name: Vorname:

Geb.-Datum: männlich weiblich

Straße, Nr.: Telefon:

PLZ, Wohnort:

Verein/Gruppe:

Jeder Teilnehmer startet auf eigenes Risiko.

Das Startgeld in Höhe von 17,00 € ist als Verrechnungsscheck oder in bar beigefügt.

Ja, ich möchte ein T-Shirt für **8,00 €** in der Größe: S M L XL

Meldeschluss ist der 3. September 2010.

Nachmeldungen am Wettkampftag sind NICHT möglich.

Stichwort Unterkunft: Bitte übersendet mir das Hotelverzeichnis der Stadt Willich